

רוצים ביקור בבית מארח, אלא הבתים והמארחים והנשים שאתם צריכים להכיר בשביל זה.

### **המארחת: לאנה סוקולוב**

### **אירוח ביתי בסגנון טשקנט**

לאנה סוקולוב מאשדוד, היא זמרת - יוצרת שנולדה וגדלה בטשקנט. היא עלתה לארץ בשנת 1993 כאלמנה ואם חד הורית יחד עם בתה, 10 שנים לאחר העלייה, בתה זכתה בתוכנית הטלוויזיה "בראבו". היא אוהבת לשיר שירים בשפות שונות שתמיד עוזרים לה להתגבר על הקשיים בחיים. היא עבדה ויצרה עם חברים טובים אלבום של שירים מקוריים הנקרא "חויות".

מה באירוח?

לאנה מזמינה אתכם לשמוע את סיפור חייה וסיפור עלייתה המרתק, בשילוב פעילות מוזיקלית שמתאים לכל המשפחה הכוללת שירה מבית אביה, בתוספת של טעימות אוכל אותנטי טעים.



## המארכת: זהבה יונס

### אירוח ביתי בסגנון אתיופיה

זהבה יונס מאשדוד, מציעה אירוח ביתי אותנטי, המשלב סיפורי חיים וחכמת חיים מאתיופיה עם האוכל האתיופי הייחודי.

לפי הפתגם באמהרית "כנות הלב שווה למאה וחמישים מזמורי דוד", היא מבקשת לפתוח את ביתה ולהעניק מחוכמת העדה בביקור המשלב ריחות, טעמים וסיפורים על הילדות באתיופיה, המסע המפרך מסודן, העלייה הנוסטלגית לארץ ומורכבות החיים בה.

מה באירוח?

זהבה יוצרת חוויה אנושית, קולינרית ותרבותית טעימה ונעימה, בה תשתתפו בסדנת בישול המטעמים האתיופיים, אשר הם גם בריאים מאוד, הכנת שני סוגי לחמים מקמח טף, אינג'ירה ודאבו, וכן ממרחים שונים מעדשים.



**המארכת: ד"ר אילנה אמויאל**

**מבשלים תובנות לחיים**

ד"ר אילנה אמויאל, תושבת אשדוד, אם לשלושה בנים מקסימים, מגיעה מתחום הבריאות ובעברה ניהלה מספר מעבדות רפואיות בארץ ובחול.

אילנה למדה את תחום האימון האישי והעסקי וכיום היא מאמנת אישית ומאמנת לכלכלת המשפחה.

בעקבות אהבתה הגדולה לבישול למדה אילנה קורס אמנות הבישול ב- chef4 ולמתארחות בביתה היא מציעה סדנה המשלבת את כל תחומי המומחיות שלה.

מה באירוח?

האירוח משלב חלק מתחומי המומחיות של אילנה וכוללת סדנת בישול יצירתית המלווה בלקיחת אחריות על החיים תוך כדי שימוש בקלפים אימוני מעצים.

במפגש חווייתי תקבלו מתכונים, תבשלו יחד, תיהנו מהרצאה מעשירה וכמובן תיהנו מארוחה חגיגית וכשרה מעשי ידיכם.



## המארכת: אפרת ננר

### מפגש בין-דורי

אפרת ננר, יועצת ארגונית ומאמנת אישית בשיטת NLP, התוודעה אל חשיבות הקשר הבין-דורי, כאשר ביקשה לתרום לקהילה ולחברה הישראלית.

באמצעות משחק שפיתחה, הפכה את הקשר לחוויה ממשית, אשר גם מסייעת לנכדים לאזן בין הרגשות, המחשבות וההתנהגות.

מה באירוח?

פעילות מהנה, שעוסקת ברגשות ובמחשבות באמצעות משחק "מעגל החוויה", המשלב תקשורת בין אישית, הנאה וצחוק ומהדק את הקשר בין סבתות וסבים לבין הדורות הבאים ומסייע לקחת אחריות על זכרונות טובים ומעשירים, שמבטיחים עתיד בטוח ומסקרן.



## המארכת: ג'וסלין אייש

### יצירה בגלריה ביתית

ג'וסלין אייש, ילידת מרוקו, הביאה עמה לאשדוד את הצבעים והריחות והקימה בביתה גלריה אמנותית מיוחדת.

היא אמנית רב תחומית, יוצרת באמנות הסיב והטקסטיל, שוזרת חרוזים, מפסלת, מציירת ומעצבת בחימר פולימרי.

במפגש עמה משתפת ג'וסלין מעברה כאשת צבא, ממקורות ההשראה שלה הנובעים מאהבתה לארץ ולטבע, מאופן החשיבה והפיכת הדמיון ליצירה של ממש.

מה באירוח?

ג'וסלין מציעה סדנאות יצירה מגוונות, בהן ניתן ליצור חמסות מחימר פולימרי, עוגיות מרציפן, מנדלות, תכשיטים ופרטי אמנות שימושיים לקישוט הבית.



**המארכת: טלי ברוינר**

**מפגש עם חסידת גור (לנשים בלבד)**

טלי ברוינר, חסידת גור ומנהלת ארגון נשות חסידות גור באשדוד, ציירת ואמנית, בעברה עבדה כמורה למדעים, פיתחה משחקי אלקטרוניקה ואף כתבה ספר לילדים בנושא.

היא מכירה את הסקרנות הרבה שמקיפה את העולם החרדי ולאחר שאמרו לה לא פעם "הלוואי שכל החרדיות היו כמוך" החליטה ליצור הזדמנות לשיח פורה וחיובי של היכרות נעימה בביתה הפתוח, פנים מול פנים עם כל גווני האוכלוסייה ומציאת ערכים משותפים בחברה.

מה באירוח?

טלי מציעה מפגש מרתק, הכולל שיח והיכרות עם העולם החרדי והחסידי וכן טקס הפרשת חלה או טעימה מסעודת השבת.



## המארכת: יעל יוסקוביץ' סוד האושר במשפחה החרדית

יעל יוסקוביץ', אם למשפחה ברוכת ילדים ונכדים מהקהילה החסידית באשדוד, מורה לציור ואמנות, פסנתרנית ומעצבת אירועים. יעל מתנדבת בקהילה ומנהלת ביד רמה גמ"חים (גמילות חסדים) ואיסוף ארוחות בשם "מיוחדת במינה" כדי לערוך שמחה מושלמת ומיוחדת במינה.

מה באירוח?

יעל מעניקה בוילה הפסטורלית שלה ברובע החרדי, חווית אירוח מפנקת, הכוללת כיבוד עשיר ומעוצב. היא משתפת בסיפורה אודות חייה היפים של האישה החרדית, סוד האושר שלה ומספרת על הגמ"ח שהקימה והסיפור המרתק שעומד מאחוריו.

בביקור בביתה נפתח צוהר אל עולם השליחות, המסירות והעשייה לטובת הזולת והיא אף מעניקה לכל מבקר מזכרת "מיוחדת במינה".



## המארכת: מיכל נהון

### הפרשת חלה עם מיכל

מיכל מעידה על עצמה כבעלת זיקה גבוהה ליהדות ולבורא והבנה רוחנית בקבלת מסרים ותקשור.

טקסי הפרשת חלה שמיכל מעבירה הינם בסימן העצמה נשית ועוצמה רוחנית, תוך חיבור לניסים גלויים אותם חוותה לאורך השנים עם נשים שביקשו בקשות פרטיות כגון כניסה להריון, קבלה לעבודה, בריאות ועוד.

מיכל מסבירה על מצוות הפרשת חלה וחשיבותה לנשים ביהדות, ועל שעת הרצון האדירה בה שערי השמיים פתוחים לכל תפילה ובקשה.

מה באירוח?

בחלק הראשון מברכים עם אבני קריסטל אנרגטיות, בחלק השני של הערב מקיימים הפרשת חלה כהלכתה והדגמת צורות מיוחדות ליצירת החלות ובחלקו השלישי של הערב מתקיים תקשור מסרים עם קלפי חותם המגן מהקבלה. אירוח עוצמתי מלא באור ושמחת חיים.



## המארכת: מירי רוט

### אירוח חרדי בממד אחר (לנשים בלבד)

מירי רוט, אישה חרדית מרתקת, אם לשישה, מנהלת קליניקה בשם "יהלום", בה היא מטפלת בנשים, נוער וילדים בשיטות ריפוי מגוונות בתחום הגוף והנפש, תוך חשיפה לעולמות חדשים של מדע, פסיכולוגיה ורפואה סינית. מירי הוכשרה אצל ד"ר יובל לוי, מפתח שיטת "שלושת הממדים", המובילה לריפוי תודעתי.

מה באירוח?

מירי מציעה אירוח מלא אנרגיה חיובית, מסע קסום בשבילי הנפש, על פי תהודת העונות בטבע.

בין היתר תוכלו לבחור בין הסדנאות: "סתיו ושלכת" - ניקוי והשללת אנרגיות שליליות / ריפוי משפעת / סליחה / תפילה ואמונה / "חורף" - אני וילדיי, מודעות והעצמה נשית ואימהית / "אביב" - הנבטה, פריחה והתחדשות, בלוטת התריס ומה שביניהן / "קיץ", זמן איכות לעצמי, מרידיאנים ומפת הנפש שלי, בניית ערך עצמי.



## המארכת: סיגל כהן אמנות ישראלית מקורית

סיגל כהן, אמנית יוצרת מאשדוד, ציירת ריאליסטית ומעצבת מוצרים מעץ, נייר ועבודת יד.

סיגל, מדריכה סדנאות יצירה בתחום הסקראפ, טוענת שחווית היצירה היא מידבקת ומתאימה גם למי שחושבים שניחנו בשתי ידיים שמאליות.

מעבר ליצירה היא מבטיחה שולחן טעים ונעים, אשר מאפשר זמן איכות לך ולאחרים, הירקמות קשרים חדשים סביב השולחן, חווית הצלחה ושבירת סטריאוטיפים.

מה באירוח?

ניתן לבחור סדנת אמנות בכל אחד מהחומרים: עץ, נייר, עבודות יד, יצירת אביזרי נוי ומתנות. כל משתתף יוצא עם מוצר שהכין בעצמו, חוויה וסיפוק רב. הסדנאות מתאימות לחגיגות, גיבושים ופעילות משפחתית.



## המארכת: עדי לוי

### תכשיטי אמנות לבית (לנשים בלבד)

עדי לוי, אישה חרדית מקהילת חסידי גור באשדוד, היא לדבריה "אם לחבורת ילדים עליזה ותוססת". במקצועה הינה אמנית רב תחומית, מנהלת סטודיו "מכחול" ללימודי אמנות באשדוד, מעצבת קירות וחללים במוסדות ומפעילה תלמידים באומנות.

מה באירוח?

עדי מזמינה נשים להתארח בביתה, לשמוע על חייה של אמנית חרדית, ולהתנסות ביצירה בתחומים מגוונים, כגון: צריבה בעץ, ציור על זכוכית, פיסול בסול, פסיפס סדנאות מותאמות למעגל השנה ולחגים, וכן טקסי הפרשת חלה משולבים בהכנת פמוטי בטון.



## המארכת: צילה מיכאלי

### צילה תפור עלייך

צילה מיכאלי מאשדוד הינה מעצבת אופנה למידות גדולות, אשר מציעה לנשים סיפור מרתק ואופטימי עם המון סטיילינג משובח.

לתפיסתה, כל אישה צריכה להתלבש על מנת להיראות ולא על מנת להסתיר. היא מאמינה שנשים צריכות להקשיב לאני הפנימי שלהם ולא להיכנע לתכתיבים חברתיים.

צילה מדריכה טיולי נשים לגאורגיה ומשלבת בהם את תשוקתה לאוכל.

מה באירוח?

צילה מזמינה נשים למפגש מיוחד בו תספר את סיפורה האישי, הנע בין ערים וארצות שונות, כגון אריאל, ים המלח ואשדוד, ועד רישקש בהודו ופוקט בתאילנד וכן תספר על עיסוקה כמעצבת אופנה.

ניתן להתארח סביב שולחן כמיטב המסורת הגיאורגית מבית אמה או לטעום מהמטעמים ההודיים והתאילנדיים שהיא מתמחה בהם ומחזירים אותה לחווית הטיול והחופש.



## המארכת : שמחה סלומון

### מהודו באהבה

שמחה סלומון. נשואה לצדוק, אמא לשלושה ילדים, וסבתא לשבעה נכדים. ילידת הודו, עשירית במספר מבין 11 אחים ואחיות. עליתי לארץ כשהייתי בת תשע. נושמת את התרבות המיוחדת של הודו ורוצה להעניק לכם חוויה מיוחדת על הפולקלור המסורתי הצבעוניות של הבגדים ושל האוכל הודי.

### מה באירוח?

באירוח נדבר על התרבות ההודית ועל טקס "מלידה", זוהי תערובת מתוקה של פצפוצי אורז / סולת עם שקדים, בקערה עם 5 סוגים של פירות. המלידה מסמלת הכנות לקראת שמחה כלשהי במשפחה או התחלה חדשה.

כמו כן, נדבר על סגנונות הלבוש ההודי, השוני בין המינים והסטטוס הזוגי.

ניתן לשלב סדנאות בישול הודי מסורתי לפי בחירה. שמחה עושה דמיון מודרך.



## המארכת: שרית פפירבוך

### "בין ארט נובו לארט דקו"

שרית פפירבוך מאשדוד מדריכה במוזיאון לתרבות הפלישתים, בארכיאולוגיה ואמנות. היא החלה את דרכה המקצועית בבלגיה, שם למדה באקדמיה וניהלה גלריה לאמנות ועתיקות. יחד עם בעלה יהושפט היא מתגוררת בבית רחב ידיים, הצופה אל הים, ומכיל אוספים נדירים וחפצי עתיקות מהמאה ה-19 ועד המאה ה-20.

מה באירוח?

על כוס קפה ועוגה ביתית מזמינה שרית חובבי אמנות ועתיקות לשמוע את סיפור חייהם המרתק, ולהכיר אמנות עכשווית ישראלית לצד יצירות מקוריות מאירופה, חלקן למכירה.

הסדנה מוצעת גם בשפות אנגלית, צרפתית, הולנדית, אידיש וגרמנית.

האירוח בביתה של שרית הינו לקבוצות עד 20 איש.



## המארכת: עינת ברוך

### נשימה ונשמה מול הים

עינת מאשדוד, אם לשלושה, בעלת סטודיו באווירה ביתית מול הים.

מורה מוסמכת ליוגה, פילאטיס, תנועה ונשימה מזה 20 שנה

מטפלת מוסמכת בריברסינג - נשימה מעגלית שמסייעת: לשחרור חסמים מתקופת הינקות עד תקופת הבגרות כגון: טראומות, חוויות כאבות, עלית אנרגיה.

פתיחה - לאהבה עצמית, ביטחון עצמי, תקשורת, שפע, מפחיתה לחץ וחרדה, משפרת את מצב הרוח, מסייעת ללינה טובה ויכולה לסייע לנו להכניס שפע בכל רבדי החיים ובכל מקום שיש חסימה.

מה באירוח?

\*סדנאות ריברסינג - חד פעמיות.

\*סדנת חמשת יסודות הטבע: מים, אש, אוויר ואדמה.

\*סדנת מבוא לנשימה כארגז כלים לשיפור חיי היום יום.

\*קורס מנשימה להגשמה 6 מפגשים של הרצאות משנות חיים בשילוב נשימת ריברסינג מעגלית.



## המארכת: קרול רביב

### חלומות מתגשמים במטבח

קרול רביב, תושבת אשדוד, מציעה חוויית אירוח משולבת אוכל טעים, בישול מהנה והרבה אסתטיקה.

מגיל קטן התגלה בה חוש עיצוב מפותח, באמצעותו היא מעצבת ו"מלבישה" בתים פרטיים ומוסדות ציבוריים ברחבי הארץ, בוילונות יחודיים במגוון סגנונות.

מה באירוח?

אירוח מבחינת קרול הוא הרבה דמיון, חום והנאה ולכן היא מציעה סדנאות בישול והגשמת חלומות יחד איתה במטבח הפרטי.

קרול מזמינה להכין מאכלים מרחבי העולם שתמיד חלמתם וטרם העזתם לנסות, או לבשל עמה מהמטבח המרוקאי והישראלי, כאשר בסיום תתפנקו בארוחת מלכים מעוצבת.



**המארכת: סיגל מאור**

**הקשר בין אמנות ואמונה**

סיגל מאור, אמנית רב תחומית, מעידה על עצמה כמי ששאלות עומק מנחות את יצירותיה והקשרים מילוליים מסקרנים כגון ענג ונגע, צהר וצרה, חומר ורוח, מובילים אותה ליצור בסטודיו ולפתח אמנות ומחשבה מחומרים בלתי שגרתיים.

מה באירוח?

בסטודיו המיוחד על גג ביתה, המעניק תצפית מרשימה על הנוף האורבני של אשדוד, מקיימת סיגל שיח גלריה, המלווה בסיפור אישי. ניתן להתרשם מרעיונותיה המעניינים, המקבלים ביטוי חזותי בטכניקות יצירה ייחודיות, כגון אריגה וסריגה משקיות פלסטיק, קליעה מעטיפות תה, עבודות קולאז' מניירות וחומרים נוספים, כולל הדגמה. לבחירה, ניתן להזמין סדנה מעשית או להצטרף לשירה בליווי גיטרה.

האירוח מתאים גם לקבוצות גדולות של עד 50 איש. לקבוצות של עד 12 איש, ניתן לשלב סדנת יצירה.



## המארכת: לילי צרויה

### ממשבר לצמיחה

לילי צרויה מימון, עובדת סוציאלית, מנחת הורים ומגשרת, מזמינה אתכם למפגש באווירה ביתית, שנולד מתוך משבר עמוק ואובדן אישי והוביל לשינוי, צמיחה והתפתחות אישית. בביתה המפנק, המשקיף אל הדיונה הגדולה של אשדוד, היא מחזקת בכל אחת ואחד את היכולת ליצור שינוי מתוך בחירה אמיתית בחיים.

מה באירוח?

בסדנה החווייתית "שמש בכיסים" לילי מאפשרת לכל אחד לזהות בעצמו חוזקות אישיות ולמלא את כיסיו בבחירות הנכונות, תוך כדי ויתור ונתינה הדדית. בסדנה הפעילה יוטמעו תהליכי מודעות והעצמה אישיים.



## המארכת: אינה קצב

### בין הנסתר לגלוי

אינה קצב, אמנית רב תחומית המתגוררת באשדוד, עוסקת בציור, אמנות במרחבים ציבוריים, איור וקליגרפיה.

אינה היא רפלקסולוגית מוסמכת, חוקרת הקשר שבין גוף ונשמה, יוצרת מתוך שאיפה להגיע לאיזון, לאמת הפנימית ולגילוי הקשר בין הנסתר לגלוי.

מה באירוח?

אינה מציעה מגוון סדנאות מותאמות לקבוצות וביניהן: סדנת רפלקסולוגיה- היכרות עם האמת של כף הרגל, סדנה משולבת רפלקסולוגיה ואמנות, סדנת ציור חמשת החושים, סדנת חלומות וכן סדנה חווייתית עם קלפי אימון "תרגומן רגשות".



## המארכת: בתיה טל-ימיני

### בישול ססגוני

בתיה טל-ימיני היא מרצה לאמנות, ספרות וקולנוע, המעידה כי מטבחה הוא מבצרה. אהבתה למטבח ולאירוח החגיגי הובילה אותה להיכרות עם מטבחים ובישולים מקצוות הארץ והעולם, כולל רוסי, תימני, ירושלמי, איטלקי ואמריקאי.

בתיה מקיימת בביתה הססגוני סדנאות בישול מהנות וכן מכינה קייטרינג וארוחות כיד המלך עד 70 אורחים.

מה באירוח?

בתיה מציעה סדנאות בישול חגיגיות ומיוחדות כגון: סדנת "פינגר פוד", מאכלים קטנים, מפתיעים ואלגנטיים לאירוח; סדנת תזונה "קטוגנית", המילה האחרונה בהוליווד, ושלל מפגשים טעימים המחברים בין החיך, הלב והראש וכוללים כיבוד קל משובח.

## המארכת: יפה טקה "טעמים וריחות מאתיופיה"

יפה טקה פותחת את ביתה באשדוד המגלה ריחות וטעמים מילדותה באתיופיה, בחווית הביקור נשמע סיפורים על החיים בכפר האתיופי, על מסע העלייה הקשה, על מנהגים וטקסים שונים כגון טקס הבונה וחשיבות שימור המסורת בארץ

יפה משתפת בסיפורים מרגשים על הילדות באתיופיה, המסע המפרך מסודן, העלייה הנוסטלגית לארץ ומורכבות החיים בה.

על הסדנה:

יפה מזמינה להשתתף בסדנת בישול המטעמים האתיופיים, אשר הם גם בריאים מאוד, להתנסות בהכנת שני סוגי לחמים מקמח טף, אינג'ירה ודאבו, להכין ממרחים שונים מעדשים ולרכוש מתוצרת ביתה.



## המארכת: אסתי כהן

### ילדים, אמנות וטעימות מהמטבח ההונגרי (לנשים בלבד)

אסתי כהן, חרדית חסידת בעלזא, היא אם ל-16 ילדים כן ירבו, אותם היא מגדלת בשמחה וחום בדירה בת 84 מ"ר בלבד.

אסתי אמנית במגוון תחומים, מתמחה ביצירות ענק בתלת מימד, בעלת העסק "במה ברמה". באירוח בביתה אסתי מבטיחה שתצאו נפעמים מיכולת הארגון ושמירת הפרטיות בביתה לכל ילד וילד.

מה באירוח?

אסתי מציעה סדנה קולינרית ממטעמי המטבח ההונגרי, לבחירה מאכלים בשריים ופרווה, כגון קוגל, טשולנט, גפילטע פיש, פלפל ממולא, פשטידות, ועוד. או לחלופין מאכלים חלביים, כגון מוקרמים וקינוחים. כמו כן ניתן להשתתף בסדנה אמנותית לבניית תפאורות מרשימות להצגות ותערוכות. אסתי מגיעה עם סדנאותיה לכל אירוע מיוחד.

